

**Välj hur du vill läsa**Obegränsad tillgång. Ingen bindningstid.
Från 59 kr/mån.

Lund +3°C



MALMÖ LUND OMKRETSEN SPORT EKONOMI OPINION KULTUR & NÖJEN SKÅNE SVERIGE ÅSIKTER HEMMA RESOR BIL & TRAFIK JOBB

ESS • SPÄRVÄGEN • CECILIA NEBEL • ANDREAS EKSTRÖM •

Hur kan Ironman hjälpa fattiga?



DELA ARTIKELN

TWEETA 0 DELA 12

+1 0 E-POSTA

TAGGAR

IRON ULRIKA HAGLUND
SANDBY IRONMAN ASIEN
AFRIKA

ANDRA HAR OCKSÅ LÄST

Publicerad 7 januari 2015 17.16 · Uppdaterad 8 januari 2015 08.56

TEXT: OSKAR EKSTRÖM Följ @oskarekstrm

Lund. Ulrika Haglund, från södra Sandby, som tillsammans med sin pojkvän ska göra ett Iron Man-lopp för att samla in pengar till välgörenhet.

– För varje meter i loppet, totalt är det 226 000 meter långt, vill vi samla in en krona. Pengarna går till stiftelsen Hand in Hand, som hjälper fattiga kvinnor i Asien och Afrika att starta företag och lära sig att försörja sig själva.

Hur fick ni idén?

– Vi var redan maratonfrälsta, och började tänka på Ironman, som är det tuffaste lopp som finns. Men det kräver så extremt mycket träning och för att orka lägga ner all den tiden på det ville vi att det kändes mer meningsfullt.

Det tog lång tid att hitta rätt sak att stödja. Vi ville hitta något som tog vara på människors inre kraft. Genom att genomföra Ironman testar vi våra gränser och syftet är att ge andra människor ett verktyg att testa sina.

Hur kan andra stötta er?

– Privatpersoner kan stötta genom att skänka pengar till vår insamling på hemsidan. Vi siktar ju på 226 000 och det hade varit fantastiskt att nå. Men det går också bra att bara komma till loppet och heja på oss.

Vi vill uppmärksamma ett problem, men också inspirera andra att kanske starta insamlingar för en viktig sak. Vi söker även företag som vill sponsra oss.

Vad blir svettigast?

– Ironman består av tre delar, simning, löpning och cykling. Men svårast blir absolut simningen, den är jag lite rädd för. Man måste klara nästan 4 kilometer på två timmar, samtidigt som man garanterat får sparkar i huvudet, tappar simglasögon och

får kallsupar. Klarar jag bara simningen har jag lyckats. Jag är lite rädd för hela loppet, men det är också det som gör det spännande.

FÖLJ Vad är detta?

LUND OSKAR EKSTRÖM

DELA ARTIKELN

TWEETA 0 DELA 11 +1 0 E-POSTA

DU KANSKE ÄVEN GILLAR

Nya lokalen ett lyft för simmarna

Han vill försöka pressa upp oljepriserna

Vad ska du göra i Afrika?

SPONSRAD

TOPPDELAD

SPONSRAD

Försenade räkningar är ett minne blott med den nya betaltjänsten

Nileskär på knä för Aretha Franklin

Är du ofta trött?

BY SPRINKLE

FLER ARTIKLAR FRÅN LUND

Studenter kritiska mot rektorsutspel	51 min	”Hon ljuger ibland när hon behöver”	7 jan
Näringslivet vill kupa in ny styrelseordförande	7 tim	13 rättsprocesser - för barnens skull	7 jan
I Sandby mosse doftar det Calvados	19 tim	Sällsynta fynd av svenska arkeologer	6 jan
Satsning på trygghet anmäls	19 tim	Drömmen blev verklighet	6 jan
Läkare förbjuds skriva ut narkotiska läkemedel	21 tim	Nytt boende öppnas för EU-migranter	5 jan

TOPPNYHETERNA JUST NU